

NOTRE ÉQUIPE



Sevrine GOMES
Coordinatrice



Marielle PIRES DE ALMEIDA
Psychologue



Isabelle DE BO
& Aurélia COUBARD
Aides soignantes

NOUS CONTACTER



01 60 57 01 60



plateforme-jardins-avon@ehpad-sedna.fr



Immeuble Odéon

44 avenue de valvins

77210 AVON

NOS MISSIONS

ORIENTATION, INFORMATION

Notre coordinatrice vous accompagne, sur le plan social et dans les démarches de maintien à domicile ou d'entrée en établissement.

SOUTIEN, CONSEIL

Notre psychologue vous propose gratuitement des entretiens par téléphone, dans nos locaux ou à domicile. Notre aide soignante est également disponible pour vous conseiller au quotidien.

ÉCHANGES

Notre équipe et ses intervenants extérieurs vous proposent des activités ludiques ou de bien-être, entre aidants.

RÉPIT

Notre aide soignante se déplace gratuitement, à votre domicile, afin de vous libérer du temps libre.

PLATEFORME
D'ACCOMPAGNEMENT
& DE RÉPIT
Le Répit Avonnais



PROGRAMME DES AIDANTS

SEPTEMBRE À DECEMBRE 2026

*Aidants : les personnes venant en aide à une personne dépendante ou malade faisant partie de l'entourage proche (mari, femme, fille, fils, frère, soeur etc.)

SOPHROLOGIE



SOPHROLOGIE

Séance d'une heure en petit groupe.
Inscription obligatoire.
01 60 57 01 60

09 SEPT
MERCREDI

07 OCT
MERCREDI

04 NOV
MERCREDI

02 DEC
MERCREDI

YOGA SUR CHAISE



YOGA SUR CHAISE

Séance d'une heure en petit groupe.
Inscription obligatoire.
01 60 57 01 60

23 SEPT
MERCREDI

28 OCT
MERCREDI

18 NOV
MERCREDI

16 DEC
MERCREDI

JOURNÉE DES AIDANTS

Journée organisée par
le pôle gériatrique du GHSIF.

08 OCT
JEUDI

Informations et modalités d'inscription
prochainement.

AROMA-RÉFLEXOLOGIE



AROMA-RÉFLEXOLOGIE

Séance individuelle de 45min.
Inscription obligatoire.
01 60 57 01 60

16 SEPT
MERCREDI

21 OCT
MERCREDI

25 NOV
MERCREDI

09 DEC
MERCREDI

SORTIES AU RESTAURANT



Brasserie 22 SEPT
MARDI

Crêperie 20 OCT
MARDI

Oriental 24 NOV
MARDI

Montagnard 15 DEC
MARDI

CINÉ DÉBAT

“LA PROMESSE DE L'AIDANT”

Notre équipe sera présente lors
de cet après-midi.

13 OCT
MARDI

Au programme :
13h accueil café
13h30 diffusion du film, suivi d'un
temps d'échanges
15h30 Temps convivial
16h30 Groupe de parole animé
par des psychologues

CINÉMA MÉLIES
9 PLACE BEZOUT
77 140 NEMOURS

Inscription auprès de l'agirc-arrco
actionsocialeiledefrance@agirc-arrco.fr